

VAPING: общая информация о персональных испарителях (электронных сигаретах) и их использовании

Что такое вэйпинг?

Вэйпингом (vaping, вейпинг, вайпинг) называют процесс использования персональных испарителей, часто называемых «электронная сигарета». Это адекватная и интересная замена вредной привычке табакокурения.

Электронная сигарета / персональный испаритель (personal vaporizer, PV) – устройство для потребления никотина в альтернативной форме. Фактически она является менее вредной и более социально приемлемой альтернативой курению.

В сравнении с другими способами альтернативного потребления никотина (никотиновая жвачка, никотиновый пластырь и прочее) «электронное курение» (вэйпинг) является более приемлемым для курильщика. Причины этого: сохранение привычной моторики (поднял руку, поднёс ко рту, сделал затяжку, опустил руку), визуальное сходство пара от электронной сигареты с дымом от обычной и сохранение привычного физиологического действия – вдыхания (затяжки).

Чем «электронное курение» лучше традиционного?

Любое потребление никотина не является необходимым для человека. Никотин – это стимулятор, вызывающий привыкание. **Наиболее правильно** – вообще не употреблять никотин ни в каком виде (не курить и не использовать персональные испарители).

Но **наибольший вред здоровью** курильщика наносят смолы и канцерогенные вещества, образующиеся в процессе горения (тления) табака, бумаги и содержащихся в сигаретах примесей. В персональных испарителях процессы горения – отсутствуют.

Существенный отрицательный аспект курения – **неприятный запах табачного дыма** (особенно застоявшегося), а также запах от самого курильщика (его рук, волос, дыхания).

Персональные испарители лишены этих основных недостатков. Содержащийся в жидкости для электронных сигарет никотин доставляется в лёгкие в виде «пара» (мелкодисперсной взвеси), – нет процесса горения, отсутствуют смолы и канцерогенные вещества. Пар от электронной сигареты обычно имеет более приемлемый запах (при желании можно даже использовать жидкость со вкусом фруктов). Он быстро исчезает при проветривании помещения. Одежда и руки – не пахнут.

Как устроен персональный испаритель («электронная сигарета»)?

Для образования пара в электронной сигарете нужны три составляющие:

1 – источник питания («батарея»); 2 – устройство, генерирующее пар (атомайзер); 3 – запас жидкости для электронных сигарет. Обычно персональный испаритель состоит из двух элементов: источника питания (батареи блока) и испарителя.

В испарителе реализована возможность установки спирали из провода с сопротивлением и фитиля; запас жидкости обычно находится в этом же устройстве.

Источник питания содержит в себе встроенный или сменный аккумулятор, управляющий элемент (кнопку или блок, срабатывающий на изменение давления воздуха при затяжке) для подачи напряжения к испарителю. Также в батарейном блоке может присутствовать электронная плата, позволяющая подавать стабильное напряжение (или даже регулировать его) и защищающая устройство от чрезмерных нагрузок (например, от короткого замыкания и перегрева).

В большинстве случаев испаритель и источник питания соединяются между собой при помощи коннектора (соединения по резьбе с разделной передачей «минуса» и «плюса» с аккумулятора). Но также встречаются объединённые в одном корпусе «моноблоки».

Различные устройства для вэйпинга

На сегодняшний день на рынке представлено множество устройств для вэйпинга (испарителей и источников питания) от разнообразных производителей. Они отличаются габаритами, внешним видом, удачностью конструктивных решений, компоновкой, материалом, финальной обработкой, наличием электроники, ценой и прочими особенностями.

Батарейные блоки бывают: со сменным или встроенным аккумулятором, с электронной платой или без неё. Могут обеспечивать регулировку напряжения и/или мощности, либо только передавать напряжение с аккумулятора. Начать можно с устройства, хотя бы обеспечивающего стабильное напряжение (тогда при разряде аккумулятора характеристики пара не будут изменяться). Но для того, чтобы получать более «яркий» (вкусный, обильный) пар, имеет смысл сразу начать пользоваться устройством, регулирующим подаваемое напряжение (варивольтом), либо автоматически поддерживающим заданную мощность (вариваттом).

Испарители бывают: необслуживаемыми, обслуживаемыми и полубслуживаемыми. Необслуживаемые после исчерпания ресурса спирали и фитиля подлежат полной замене. Обслуживаемые – позволяют самостоятельно заменять, настраивать и оперативно очищать спираль и фитиль. Полубслуживаемые – устройства, в которых основные элементы используются длительное время, замене же подлежат только сменные испарительные элементы (головки). Проще начать с полубслуживаемых испарителей. Но всё же обслуживаемые испарители обеспечивают большее разнообразие и удобство.



Что же выбрать конкретному пользователю?

На рынке присутствуют и другие устройства, познакомиться с которыми можно в интернет-магазинах, на форумах и в обзорах. После чего сделать собственный выбор.

Компания **SMtec** специализируется на разработке и производстве высокотехнологичных обслуживаемых испарителей и качественных источников питания с электроникой под брендом **SvoëMesto**. Эти устройства разработаны опытными вэйперами, производятся на высокоточном оборудовании из высококачественных материалов с непрерывным контролем качества на всех этапах производства.

Заинтересовавшийся электронными сигаретами может обратить внимание на **батарейный блок «SvoëMesto» v3** и обслуживаемый атомайзер с интегрированным баком **SvoëMesto Kayfun V4**

(подробный обзор: truevaping.ru/svoemesto-kayfun-v4-ot-smtec).

Полезные ресурсы:

Сайт производителя (Германия): svoemesto.de

SvoëMesto-Россия: svoemesto.ru

Специализированный интернет-магазин: shop.svoemesto.ru

Крупнейший универсальный интернет-магазин электронных сигарет России: iCigarette.ru

Крупнейшее русскоязычное сообщество (форум) по электронным сигаретам: cigtalk.ru

Обзоры устройств и тематические статьи: truevaping.ru.

Серия подробных статей для начинающих «Азбука вейпинга»: truevaping.ru/azbuka



SVOË MESTO